

# MENÜPLAN VOM 18.11.-22.11.2024

Tag	
<b>Montag</b> <b>18.11</b>	<p><b>ZITRONEN-INGWER -TEE</b>  <b>5 BUNTER MIXSALAT MIT RÜEBLI</b>  <b>1 PUTENSCHNITZEL N DER KNUSPERPANADE</b>  <b>COUNTRY CUTS</b>  <b>1, 5 SCHOKORIEGEL</b></p>  
<b>Dienstag</b> <b>19.11</b>	<p><b>HAGEBUTTEN TEE</b>  <b>1 FLÄDLESUPPE</b>  <b>1, 5 ÄLPERMAGRONEN</b>  <b>DAZU FRISCHES APFELMUS</b>  <b>BANANE</b></p>  
<b>Mittwoch</b> <b>20.11</b>	
<b>Donnerstag</b> <b>21.11</b>	<p><b>FRUCHTSAFT</b>  <b>5 EISBERGSALAT MIT MAIS</b>  <b>RIZ CASIMIR MIT BASMATIREIS</b>  <b>DAZU BROKKOLI</b>  <b>1 BERLINER</b></p>  
<b>Freitag</b> <b>22.11</b>	<p><b>HAUSKRÄUTER TEE</b>  <b>5 NÜSSLISALAT UND CHERRYTOMATEN</b>  <b>1 5 GNOCCHI AN SPINATSAUCE</b>  <b>5 MIT KÄSE ÜBERBACKEN</b></p>  

1. GLUTENHALTIG GETREIDE

2. VEGETARISCH 4. NUSS

3. EIER 5. MILCH (LAKTOSE)

6. ANANAS

7. SELLERIE

8. SENF

9. FISCH

10. KIWI

11. ERDBEEREN